

Kit de herramientas de pruebas de olfato para socios

La pérdida del olfato se relaciona con la enfermedad de Parkinson (EP). La Fundación Michael J. Fox para la Investigación de la Enfermedad de Parkinson está pidiendo a todas las personas de 60 años en adelante, que no padecen la enfermedad de Parkinson de los Estados Unidos, para que hagan una simple prueba que consiste en raspar y oler. Esto podría ayudar a los científicos a conocer más sobre el riesgo de padecer ésta enfermedad cerebral y a desarrollar nuevos tratamientos.

Usted puede ayudar a través de la difusión del mensaje y alentando a su comunidad a participar en esta importante iniciativa. En este kit de herramientas, compartimos una plantilla de correo electrónico o carta, avisos para boletines, temas de conversación, publicaciones en redes sociales y elementos creativos (es decir, folletos, imagen en redes sociales, tarjeta postal, etc.).

Obtenga estos elementos informativos para que los pueda utilizar en su difusión, especialmente si puede agregar su propia conexión a la iniciativa de marcadores de progresión de la enfermedad de Parkinson (PPMI). Por ejemplo, encontrará espacios para personalizar y agregar su nombre o el de un amigo.

Plantilla de correo electrónico o carta

Estimado/a [amigo]:

¡Le escribo porque necesito su ayuda! Hoy en día, hay mucha información disponible que nos ayuda a entender cómo cuidar mejor nuestro cerebro. Ahora, nuevos estudios científicos apuntan a una práctica saludable que puede añadir a su rutina: monitorear su sentido del olfato.

La pérdida del olfato puede ser una de las señales más importantes de riesgo de ésta enfermedad cerebral. Un estudio de la Fundación Michael J. Fox para la Investigación de la Enfermedad de Parkinson está investigando esta relación. Están pidiendo a todas las personas de 60 años en adelante, que no padecen la enfermedad de Parkinson, para que se hagan una simple prueba que consiste en raspar y oler. Para comenzar, solicite una prueba gratuita en mysmelltest.org/aliados.

Le enviarán una prueba por correo postal, que le tomará unos 15 minutos. Luego se le pedirá que ingrese sus respuestas en línea. Los resultados pueden indicar si usted es un buen candidato para participar en un estudio sobre salud cerebral.

Haga la prueba de olfato y ayude a difundir el mensaje. Comparta el enlace mysmelltest.org/aliados con familiares, amigos y otras personas de su comunidad.

Hay tanto que podemos hacer para proteger nuestros magníficos cerebros. Espero que participe conmigo y contribuya a esta importante investigación.

Atentamente,

[SU NOMBRE]

P.D. Si durante el proceso tiene alguna pregunta, comuníquese con ppmi@iu.edu.

Avisos para boletines

Versión larga:

Su nariz lo sabe: pérdida de olfato y salud cerebral

Muchas personas se sorprenden al saber que el sentido del olfato está relacionado con la salud cerebral. Si bien una de cada dos personas de 60 años o más puede estar sufriendo pérdida del olfato, muchas no lo saben hasta que se las examina. Monitorear su sentido del olfato podría darle información importante sobre la salud de su cerebro a medida que envejece. A diferencia de la pérdida temporal del olfato asociada a la COVID-19, la pérdida continua puede ser una señal de daño celular asociado a una enfermedad cerebral. De hecho, la pérdida del olfato puede ser una de las señales más importantes de riesgo de enfermedad de Parkinson (No todas las personas con pérdida del olfato desarrollan Parkinson).

Un estudio de la Fundación Michael J. Fox para la Investigación de la Enfermedad de Parkinson (MJFF) está investigando esta relación. Una simple prueba que consiste en raspar y oler podría ayudar a los científicos a conocer más sobre el riesgo y a desarrollar nuevos tratamientos. La Fundación Michael J. Fox está invitando a todas las personas de 60 años en adelante, que no padecen la enfermedad de Parkinson, a que se hagan una prueba de olfato gratuita.

Visite mysmelltest.org/aliados para solicitar una prueba. Recibirá la prueba por correo y realizarla lleva unos 15 minutos. Luego se le pedirá que ingrese sus respuestas en línea. Los resultados pueden indicar si usted es elegible para participar en un estudio sobre la salud cerebral.

Ayude a difundir el mensaje. Hable con todas las personas que conozca de 60 años o más, como familiares, amigos, vecinos y miembros de la comunidad, para que monitoreen su salud cerebral y contribuyan a esta importante investigación en mysmelltest.org/aliados.

Versión abreviada:

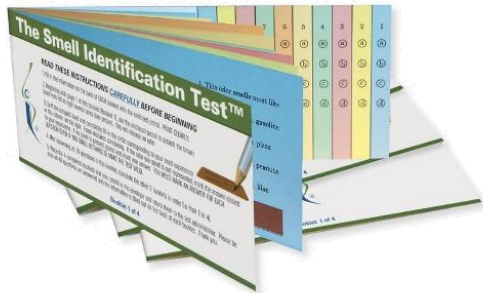
Su nariz lo sabe: pérdida de olfato y salud cerebral

La pérdida del olfato es una señal importante de riesgo de enfermedad cerebral, incluido el Parkinson. Un estudio de investigación de referencia está investigando esta relación con fines de prevención. Una simple prueba que consiste en raspar y oler podría ayudar a los científicos a conocer más sobre el riesgo de enfermedades cerebrales y a desarrollar nuevos tratamientos.

La Fundación Michael J. Fox está invitando a todas las personas de 60 años en adelante, que ni padecen la enfermedad de Parkinson, a que se hagan una prueba de olfato.

Solicite su prueba gratuita de raspar y oler en mysmelltest.org/aliados.

Descripción de la prueba de olfato



La UPSIT (Prueba de Identificación de Olfato de la Universidad de Pennsylvania) de raspar y oler es sencilla, segura y fácil de realizar, y puede hacerse en la comodidad de su hogar. Esta prueba de olfato es una herramienta validada y confiable para médicos y científicos. Se considera el "método de referencia" para examinar el sentido del olfato.

La prueba de olfato consta de cuatro folletos de 10 páginas con 40 preguntas en total. Cada página tiene una tira diferente para raspar y oler, y el aroma (por ejemplo, a gasolina o pizza) se libera usando un lápiz. Hay cuatro opciones de elección múltiple para elegir. La prueba se puntúa a partir de las respuestas a los 40 puntos. La puntuación clasifica el funcionamiento del sentido del olfato en diferentes niveles (por ejemplo, de leve a grave). La prueba de olfato lleva unos 15 minutos.

Instrucciones

1. Complete la prueba de olfato con opciones de elección múltiple
2. Introduzca las respuestas en línea
3. El equipo del estudio revisará los resultados
4. Los resultados pueden indicar si usted es un buen candidato para un estudio sobre salud cerebral

Referencias y crédito de la imagen

1. Doty, Richard L., Kamath, Vidyulata, The influences of age on olfaction: a review. *Frontiers in Psychology*. doi: 10.3389/fpsyg.2014.00020. [Enlace a la fuente.](#)
2. Sensonics International. Smell Identification Test™ (UPSIT®). [Enlace a la fuente.](#)

Temas de conversación

- Monitorear el sentido del olfato podría darle información importante sobre la salud de su cerebro.
- El sentido del olfato disminuye naturalmente a medida que envejecemos. Y muchas personas sufren la pérdida del olfato.
- Al envejecer, la pérdida del olfato puede ser uno de los indicadores más importantes de riesgo para la salud cerebral.
- De hecho, la pérdida del olfato puede ser una de las señales más importantes de riesgo de enfermedad de Parkinson.
- **No todas las personas con pérdida de olfato desarrollan Parkinson.**
- Un estudio de la Fundación Michael J. Fox para la Investigación de la Enfermedad de Parkinson está investigando esta relación.
- La Fundación Michael J. Fox está invitando a todas las personas de 60 años en adelante, que no padecen la enfermedad de Parkinson, a que se hagan una prueba gratuita de olfato de raspar y oler.
- Esta sencilla prueba puede ayudarlo a monitorear su salud cerebral y ayudar a los científicos a obtener más información sobre el riesgo de enfermedad cerebral.
- Cómo empezar:
 - Visite mysmelltest.org/aliados.

- Responda algunas preguntas breves para recibir su examen de olfato por correo.
- Realice la prueba, puede llevar unos 15 minutos.
- Ingrese sus respuestas en línea.
- Los resultados pueden indicar si usted es candidato para participar en un estudio sobre salud cerebral.

Preguntas que pueden hacerle:

- ¿Quién es elegible para realizar la prueba?
 - Son elegibles las personas de 60 años o más que no padecen la enfermedad de Parkinson en los Estados Unidos.
- ¿Mis resultados significan que sufriré enfermedad de Parkinson?
 - No, no todas las personas con pérdida de olfato desarrollan la enfermedad de Parkinson. Este es uno de varios factores relacionados con un mayor riesgo de padecer la enfermedad de Parkinson.
- ¿La prueba diagnostica la enfermedad de Parkinson?
 - No, la prueba no diagnostica la enfermedad de Parkinson. La prueba se realiza con fines de investigación, para ayudar a los científicos a comprender el papel de la pérdida del olfato en la enfermedad cerebral, incluida la enfermedad de Parkinson. Comprender cómo comienza la enfermedad de Parkinson nos acercará a poder prevenirla algún día. Si le preocupa la pérdida del olfato, hable con su médico.
- ¿Recibiré los resultados del estudio?
 - No recibirá los resultados de la prueba del olfato. Esto se hace con fines de investigación, no de diagnóstico ni clínicos. Sin embargo, el hecho de realizar la prueba puede mostrarle que tiene un déficit en su capacidad olfativa. Si le preocupa la pérdida de olfato y el riesgo de enfermedad cerebral, hable con su médico.
- ¿Por qué no soy elegible para realizar la prueba?
 - Causas más probables: Edad; Solo las personas de 60 años o más en los Estados Unidos son elegibles para realizar esta prueba de olfato.
 - También si tiene Parkinson o vive fuera de los Estados Unidos en este momento no es elegible para realizar la prueba de olfato.

Publicaciones en redes sociales

- Participe conmigo para ayudar a promover una mejor salud cerebral para todos. Un estudio de investigación de referencia de la Fundación Michael J. Fox está investigando la relación entre la pérdida del olfato y el riesgo de enfermedad de Parkinson. Si tiene 60 años o más y no tiene enfermedad de Parkinson, hágase una simple prueba que consiste en raspar y oler hoy mismo. mysmelltest.org/aliados
- Un estudio de investigación fundamental está explorando la relación entre la pérdida del olfato y el riesgo de enfermedad de Parkinson. ¡Participe conmigo y ayude a los científicos a trabajar para prevenir! Si tiene 60 años o más y no sufre enfermedad de Parkinson, hágase hoy mismo una simple prueba que consiste en raspar y oler. mysmelltest.org/aliados
- ¿Sabía que la pérdida del olfato está relacionada con la enfermedad de Parkinson? Un estudio de referencia está investigando esta relación con fines de prevención. La Fundación Michael J. Fox está pidiendo a todas las personas de 60 años en adelante que no padecen la enfermedad de Parkinson, a que se hagan una simple prueba de olfato de raspar y oler. mysmelltest.org/aliados

Elementos creativos

[Haga clic aquí para descargar los elementos creativos](#). En esta carpeta encontrará:

- Imágenes para redes sociales o boletines informativos
- Tarjeta postal
- Folleto
- Plantilla para imprimir anuncios